



Konflikte und
verbale Angriffe
effektiv meistern

Verbales Aikido + Politik

Lieber Interessent*in,

im politischen Austausch fremde Menschen anzusprechen und lebendige Dialoge entstehen zu lassen, kann eine Herausforderung darstellen.

Und aus diesem Grund lernen Sie im vorliegenden Kurs:

- **schädliche Kommunikationsmuster zu durchbrechen**
- **authentisch und souverän aufzutreten**
- **und letztendlich Nichtwähler zu mobilisieren...**

Eines ist sicher:

Wer Politik macht, muss kommunizieren.

Wenn Sie mit politischer Sprache Realitäten kreieren möchten und damit nachhaltig private oder berufliche Gesprächssituationen souveräner meistern wollen, dann sind Sie hier genau richtig!

Gerade in der politischen Diskussion, sei es am Wahlstand oder anlässlich anderer Begegnungen, sind die Techniken des

Verbalen Aikido sehr zielführend einzusetzen.

Was ist Verbales Aikido genau?

Auf geschickt zielführende Weise, wird die **Philosophie einer asiatischen Verteidigungskunst**, mit den **Techniken einer modernen Verhandlungskunst** verbunden.

Statt verbal zu attackieren wird auf wertschätzende Weise die Angriffsenergie umgeleitet, um kooperativ zu überzeugen und somit eine Einigung zu erzielen.

Sie spielen mit den verschiedenen Techniken, um zielführend mit verbalen Angriffen umzugehen, sowie die eigenen Interessen und Wünsche partnerschaftlich durchzusetzen.

Dabei erlernen Sie die grundlegenden **Handwerkzeuge** für eine **wertschätzende Gesprächsführung**.

Zu den **wichtigsten Techniken** gehören das „Innere Lächeln, *Irimi & Aiki-Zustand, Destabilisieren, Chunking und der Agreement Frame*“.

*Überzeugen ohne
manipulativ zu sein*

Kunstvoll NEIN sagen

*Gesprächsabläufe gekonnt lenken
und Angriffsenergien umleiten*

Verbale Angriffe destabilisieren

*Kreiselförmige Sprachmuster
gekonnt anwenden*

Verbales Aikido Deutschland
Frank R.B. Dressel

Lessingstr. 10a
D - 65189 Wiesbaden

Tel: +49 611 946 968 30
info@verbales-aikido.de

www.verbales-aikido.de

Was möchte das VA-Politik-Training?

Der Workshop VA-Politik-Training wird die Teilnehmer anhand zweier Trainingseinheiten à vier Stunden, **auf einen offenen und zielführenden politischen Austausch vorbereiten.**

Hemmschwellen überwinden
innerlich befreit fremde Menschen ansprechen

kommunikative Angebote machen
und damit überzeugend das persönliche Anliegen vortragen

Situationen erfolgreich gestalten
indem wir lernen, Spaß am Wahlkampfstand zu haben und zeigen, wie wir Menschen ernst nehmen

Improvisieren
und damit zielführend spontan handeln, auch wenn die Situation sich nicht so gestaltet, wie wir uns dies vorstellen

Trainingsablauf

Trainingseinheit 1

Gemäß dem Leitspruch: „Und Menschen hören zu!“, lernen die Teilnehmer:

- Auf fremde Menschen innerlich locker und frei zuzugehen (Pygmalion-Effekt)
- Reaktionsalternativen in verbalen Stresssituationen kennen und abrufen (Innere Lächeln)
- „ideale“ Reaktionsmuster des Angesprochenen mit höherer Wahrscheinlichkeit erzeugen (Rapportaufbau)
- Techniken des Verbalen Aikido (Irimi/Agreement Frame)
- Was tue ich, wenn es mal „heftig wird“ (Zustandsmanagement)

Trainingseinheit 2

Gemäß dem Leitspruch: „Jenseits der Anwendung gibt es keine Wahrheit!“, lernen die Teilnehmer:

- in Rollenspielen die im Teil 1 erworbenen Fähigkeiten sicher anzuwenden
- Umgehen mit multiplen verbalen Angriffen (Polit-Randori)
- Reflexion und Feedback in kleinen Lerneinheiten.
- professionelles Zustandsmanagement

Besonderheiten des Trainings:

Zwischen den einzelnen Trainingseinheiten (i.d.R. ca. 2-3 Wochen) liegt eine Phase der Praxisanwendung der erworbenen Fähigkeiten mit anschließender Reflexion im zweiten Teil.

- Alle Teilnehmer erhalten ein individuell gestaltetes Workbook zum Nacharbeiten.
- Alle Teilnehmer erhalten Zugang zu dem begleitenden Onlinetraining, was das flexible Abrufen aller Trainingsinhalte sicherstellt.
- Alle Teilnehmer erhalten das original Audiotraining „Kunst des Verbalen Aikido“

Teilnehmeranzahl und Kosten

- Die maximale Teilnehmeranzahl beträgt 15 Personen im Livetraining.
- Kosten: Trainerpauschale 1500,- EUR (zzgl. 19% MwSt.) plus Anfahrt
- Sollte das Training nicht vor Ort beim Kunden durchgeführt werden, kommen noch die Kosten der Tagungsmiete-/pauschale hinzu.
- Bitte konkretes Angebot anfordern



Frank R.B. Dressel

innovatives
Kommunikationstraining

Autor der Bücher
„Verbales Aikido“ & „I Win“
<https://www.verbales-aikido.de/buecher/>

Betriebswirt mit 25 Jahren
Erfahrung im Bereich Schulung
& Coaching

www.verbales-aikido.de